

El dinar s'acompanya de **pa integral** i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar.

Les fruites d'aquest mes són: mandarina, pera, poma, plàtan, taronja.

De temporada i proximitat: bledes, bròquil, carabassa, ceba, col, coliflor, enciam, escarola, espinacs, fava tendra, grells, moniato, pastanaga, tomàtiga.

Producte ecològic i de proximitat: ciurons, carabassa, porros, lletugues, taronja.

El iogurt que s'ofereix sempre és natural. Sense sucre o amb sucre, a demanda del centre educatiu. El iogurt ensucrat té < 12,3g sucre/ 100g



8	9	10		
ARRÒS SALTAT AMB VERDURES	CREMA DE COLFLORI I BRÒQUIL	MACARRONS A LA BOLONYESA (1,3)		
RODO D'INDIOT AL FORN AMB XAMPINYONS	ROSTIT DE POLLASTRE	SALMÓ AL FORN (4)		
BRÒQUIL AMB TOMÀTIGA CICEROL	ENSALADA RÚSTICA (iceberg, fulles de roure, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA CAMPERA (iceberg, romana, ceba morada, tomàtiga)		
FRUITA ecològica	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		
Lluç al forn amb verdures i patata / Fruita	Ensalada i ous romputs amb patata / Fruita	Pizza casolana / Fruita		
13	14	15	16	17
SOPA MINISTRONE AMB MERAVELLA (1,3,9)	ENSALADA DE PASTA (blat de les índies, olives negres, tomàtiga cicero, truita) (1,3)	CREMA D'ESPINACS	ARRÒS SEC MARINER (2,4,12,14)	CUINAT DE CIURONS I VERDURES
FINGERS DE POLLASTRE (1,3)	MEDALLONS DE LLUÇ AL FORN (4)	HAMBURGUESA DE CARN MIXTA (6,12)	TRUITA A LA FRANCESA (3)	LLUÇ FORN A LA LLIMONA (4)
ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, olives negres, orenga, alfabetguera, formatge tendre) (7)	MONGETA TENDRE I XAMPINYONS	ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, romana, pastanaga)	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga cicero)	PATATA AL FORN
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Llenties cuinades amb verdures i arròs / Fruita	Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita	Sopa de pasta i salmó amb carabassa / Fruita	Crema de verdures i pollastre amb xampinyons / Fruita	Ensalada i quiche / Fruita
20	21	22	23	24
FIDEUÀ AMB CREMA DE NATA I XAMPINYONS (1,3,7)	CREMA DE PASTANAGA	ARROS CINC DELICIES (pastanaga, pèsols, truita, gambes) (2,3,4,12,14)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	CIURONS AMB AMB VERDURES I CUSCUS (1)
LLIBRET D'INDIOT (1,3,7)	LLAMPUGA AMB PEBRES (4)	PITERA DE POLLASTRE AL FORN	TRUITA DE PATATA (3)	PILOTES DE CARN DE POLLASTRE I VEDELLA (1,6,12)
ENSALADA AMB CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga)	PATATES ROSTIDES	ENSALADA GREGA (romana, fulles de roure, olives negres, orenga, formatge tendre) (7)	ENSALADA ORIENTAL (iceberg, mesclum, tomàtiga, pastanaga, soia) (6)	PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, pèsols)
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Cuscús amb verdures i ciurons / Fruita	Sopa de pasta i truita amb ensalada / Fruita	Bacallà amb patata i verdures amb forn / Fruita	Crema de verdures i pollastre amb carabassa / Fruita	Ensalada i quesadillas variades / Fruita
27	28	29	30	31
FIDEUS PAGESOS AMB CARN, MONGETES I CARXOFA (1,3)	ARRÒS A LA CUBANA AMB SALSAS DE TOMÀTIGA I OU (3)	CUINAT DE MONGETES PINTADES AMB COL I VERDURES	MACARRONS INTEGRALS AMB VERDURES (1,3)	CREMA DE CARABASSA I LLEGUMS
LLONGANISSA DE PORC (6,7,12)	HOKI A LA PLANXA AMB PICADA (4)	TRUITA A LA FRANCESA (3)	BACALLÀ AMB PEBRES TORRATS (4)	LLOM DE PORC AMB SALSAS AL PEBRE (1,2,3,4,5,7,8,9)
ENSALADA D'ESPINACS (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies)	MINISTRA DE VERDURES	ENSALADA D'HIVERN (iceberg, mesclum, pastanaga, taronja)	ENSALADA MEDITERRÀNIA (iceberg, mesclum, ceba morada, pastanaga)	PATATES AL FORN
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Espirais de llegum amb curri de verdures / Fruita	Sopa de pasta i croquetes amb ensalada / Fruita	Salmó amb arròs i verdures / Fruita	Ou bullit amb patata i verdures / Fruita	Ensalada i pastís de lluç amb puré de patata / Fruita

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcics 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos

Menú SENSE CARN DE PORC

gener de 2025



8		9		10	
	ARRÒS SALTAT AMB VERDURES		CREMA DE COLFLORI I BRÒQUIL		MACARRONS A LA NAPOLITANA (1,3)
	RODO D'INDIOT AL FORN AMB XAMPINYONS		ROSTIT DE POLLASTRE		SALMÓ AL FORN (4)
	BRÒQUIL AMB TOMÀTIGA CICEROL		ENSALADA RÚSTICA (iceberg, fulles de roure, pastanaga, olives verdes)		ENSALADA CAMPERA (iceberg, romana, ceba morada, tomàtiga)
	FRUITA ecològica		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA
	Lluç al forn amb verdures i patata / Fruita		Ensalada i ous romputs amb patata / Fruita		Pizza casolana / Fruita
13	14	15	16	17	
SOPA MINESTRONE AMB MERAVELLA (1,3,9)	ENSALADA DE PASTA (blat de les índies, olives negres, tomàtiga cicero, truita) (1,3)	CREMA D'ESPINACS	ARRÒS SEC MARINER (2,4,12,14)	CUINAT DE CIURONS I VERDURES	
FINGERS DE POLLASTRE (1,3)	MEDALLONS DE LLUÇ AL FORN (4)	POLLASTRE A LA PLANXA AMB CEBA	TRUITA A LA FRANCESA (3)	LLUÇ FORN A LA LLIMONA (4)	
ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, olives negres, orenga, alfabeguera, formatge tendre) (7)	MONGETA TENDRE I XAMPINYONS	ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, romana, pastanaga)	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga cicero)	PATATA AL FORN	
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
Llenties cuinades amb verdures i arròs / Fruita	Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita	Sopa de pasta i salmó amb carabassí / Fruita	Crema de verdures i pollastre amb xampinyons / Fruita	Ensalada i quiche / Fruita	
20	21	22	23	24	
FIDEUÀ AMB CREMA DE NATA I XAMPINYONS (1,3,7)	CREMA DE PASTANAGA	ARRÒS CINQ DELICIES (pastanaga, pèsols, truita, gambes) (2,3,4,12,14)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	CIURONS AMB AMB VERDURES I CUSCUS (1)	
LLIBRET D'INDIOT (1,3,7)	LLAMPUGA AMB PEBRES (4)	PITERA DE POLLASTRE AL FORN	TRUITA DE PATATA (3)	PILOTES DE CARN DE POLLASTRE I VEDELLA (1,6,12)	
ENSALADA AMB CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga)	PATATES ROSTIDES	ENSALADA GREGA (romana, fulles de roure, olives negres, orenga, formatge tendre) (7)	ENSALADA ORIENTAL (iceberg, mesclum, tomàtiga, pastanaga, soia) (6)	PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, pèsols)	
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
Cuscús amb verdures i ciurons / Fruita	Sopa de pasta i truita amb ensalada / Fruita	Bacallà amb patata i verdures amb forn / Fruita	Crema de verdures i pollastre amb carabassa / Fruita	Ensalada i quesadilles variades / Fruita	
27	28	29	30	31	
FIDEUS PAGESOS DE VERDURES (1,3)	ARRÒS A LA CUBANA AMB SALSAS DE TOMÀTIGA I OU (3)	CUINAT DE MONGETES PINTADES AMB COL I VERDURES	MACARRONS INTEGRALS AMB VERDURES (1,3)	CREMA DE CARABASSA I LLEGUMS	
POLLASTRE A LA PLANXA	HOKI A LA PLANXA AMB PICADA (4)	TRUITA A LA FRANCESA (3)	BACALLÀ AMB PEBRES TORRATS (4)	POLLASTRE AMB SALSAS AL PEBRE (1,2,3,4,5,7,8,9)	
ENSALADA D'ESPINACS (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies)	MINISTRA DE VERDURES	ENSALADA D'HIVERN (iceberg, mesclum, pastanaga, taronja)	ENSALADA MEDITERRÀNIA (iceberg, mesclum, ceba morada, pastanaga)	PATATES AL FORN	
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
Espirals de llegum amb curri de verdures / Fruita	Sopa de pasta i croquetes amb ensalada / Fruita	Salmó amb arròs i verdures / Fruita	Ou bullit amb patata i verdures / Fruita	Ensalada i pastís de lluç amb puré de patata / Fruita	

1: Gluten 2: Crustàcids 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos

Menú SENSE CARN, PEIX, OU, LÀCTIS (Vegà)

gener de 2025



8	9	10
BRÒQUIL AMB TOMÀTIGA CICEROL	CREMA DE COLFLORI I BRÒQUIL	ENSALADA CAMPERA (iceberg, romana, ceba morada, tomàtiga)
ARRÒS SALTAT AMB VERDURES	HAMBURGUESA VEGANA	MACARRONS A LA NAPOLITANA (1,3) (amb pèsols)
FRUITA ecològica	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA

13	14	15	16	17
SOPA MINISTRONE AMB MERAVELLA (1,3,9)	MONGETA TENDRE I XAMPINYONS	CREMA D'ESPINACS	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga cicero)	ENSALADA
BOCADOS DE SOJA TEXTURITZADA (6)	ENSALADA DE PASTA (blat de les índies, olives negres, tomàtiga cicero, pèsols)	HAMBURGUESA VEGANA	ARRÒS SEC DE VERDURES	CUINAT DE CIURONS I VERDURES
ENSALADA (mesclum, tomàtiga, olives negres, orenga, alfabetuera)	FRUITA DE TEMPORADA	ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, romana, pastanaga)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA

20	21	22	23	24
ENSALADA AMB CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga)	CREMA DE PASTANAGA	ENSALADA (romana, fulles de roure, olives negres, orenga)	ENSALADA ORIENTAL (iceberg, mesclum, tomàtiga, pastanaga, soja) (6)	CIURONS AMB AMB VERDURES I CUSCUS (1)
FIDEUÀ AMB SALTAT DE XAMPINYONS (1,3)	HAMBURGUESA VEGANA	ARRÒS CINC DELICIES (pastanaga, pèsols, pebres)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	PILOTES DE SOJA (6)
FRUITA DE TEMPORADA	PATATES ROSTIDES	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, pèsols)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA

27	28	29	30	31
ENSALADA D'ESPINACS (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies)	MINISTRA DE VERDURES	ENSALADA D'HIVERN (iceberg, mesclum, pastanaga, taronja)	ENSALADA MEDITERRÀNIA (iceberg, mesclum, ceba morada, pastanaga)	CREMA DE CARABASSA I LLEGUMS
FIDEUS PAGESOS DE VERDURES (1,3)	ARRÒS A LA CUBANA AMB SALSA DE TOMÀTIGA I PÈSOLS	CUINAT DE MONGETES PINTADES AMB COL I VERDURES	MACARRONS INTEGRALS AMB VERDURES (1,3)	HAMBURGUESA VEGANA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	PATATES AL FORN
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA

1: Gluten 2: Crustàcics 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soja 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Apí 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos

Els aliments restringits voluntàriament en aquest menú es substitueixen per altres aliments aptes o s'ofereix un menú de plat principal i entrant



Menú SENSE CARN

gener de 2025



8	9	10
BRÒQUIL AMB TOMÀTIGA CICEROL	CREMA DE COLFLORI I BRÒQUIL	MACARRONS A LA NAPOLITANA (1,3)
ARRÒS SALTAT AMB VERDURES	HAMBURGUESA VEGANA	SALMÓ AL FORN (4)
FRUITA ecològica	ENSALADA RÚSTICA (iceberg, fulles de roure, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA CAMPERA (iceberg, romana, ceba morada, tomàtiga)
	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA

13	14	15	16	17
SOPA MINESTRONE AMB MERAVELLA (1,3,9)	ENSALADA DE PASTA (blat de les índies, olives negres, tomàtiga cicerol, truita) (1,3)	CREMA D'ESPINACS	ARRÒS SEC MARINER (2,4,12,14)	CUINAT DE CIURONS I VERDURES
BOCADOS DE SOJA TEXTURITZADA (6)	MEDALLONS DE LLUÇ AL FORN (4)	HAMBURGUESA VEGANA	TRUITA A LA FRANCESA (3)	LLUÇ FORN A LA L LIMONA (4)
ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, olives negres, orenga, alfabeguera, formatge tendre) (7)	MONGETA TENDRE I XAMPINYONS	ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, romana, pastanaga)	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga cicerol)	PATATA AL FORN
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA

20	21	22	23	24
ENSALADA AMB CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga)	CREMA DE PASTANAGA	ENSALADA GREGA (romana, fulles de roure, olives negres, orenga, formatge tendre) (7)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	CIURONS AMB AMB VERDURES I CUSCUS (1)
FIDEUÀ AMB CREMA DE NATA I XAMPINYONS (1,3,7)	LLAMPUGA AMB PEBRES (4)	ARRÒS CINC DELICIES (pastanaga, pèsols, truita, gambes) (2,3,4,12,14)	TRUITA DE PATATA (3)	PILOTES DE SOJA (6)
FRUITA DE TEMPORADA	PATATES ROSTIDES	FRUITA DE TEMPORADA	ENSALADA ORIENTAL (iceberg, mesclum, tomàtiga, pastanaga, soia) (6)	PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, pèsols)
	IOGURT NATURAL (7)		FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA

27	28	29	30	31
ENSALADA D'ESPINACS (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies)	ARRÒS A LA CUBANA AMB SALSA DE TOMÀTIGA I OU (3)	CUINAT DE MONGETES PINTADES AMB COL I VERDURES	MACARRONS INTEGRALS AMB VERDURES (1,3)	CREMA DE CARABASSA I LLEGUMS
FIDEUS PAGESOS DE VERDURES (1,3)	HOKI A LA PLANXA AMB PICADA (4)	TRUITA A LA FRANCESA (3)	BACALLÀ AMB PEBRES TORRATS (4)	HAMBURGUESA VEGANA
FRUITA DE TEMPORADA	MINISTRA DE VERDURES	ENSALADA D'HIVERN (iceberg, mesclum, pastanaga, taronja)	ENSALADA MEDITERRÀNIA (iceberg, mesclum, ceba morada, pastanaga)	PATATES AL FORN
	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA

1: Gluten 2: Crustàcics 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos

Es aliments restringits voluntàriament en aquest menú es substitueixen per altres aliments aptes o s'ofereix un menú de plat principal i entrant



13		14		15		16		17			
SOPA MINISTRONE AMB MERAVELLA (9) (PASTA especial sense gluten) POLLASTRE A LA PLANXA ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, olives negres, orenga, alfabetgera, formatge tendre) (7) FRUITA DE TEMPORADA Llenties cuinades amb verdures i arròs / Fruita		ENSALADA DE PASTA especial sense gluten (blat de les índies, olives negres, tomàtiga cicerol, truita) (3) MEDALLONS DE LLUÇ AL FORN (4) MONGETA TENDRE I XAMPINYONS IOGURT NATURAL (7) Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita		ARRÒS SALTAT AMB VERDURES RODO D'INDIOT AL FORN AMB XAMPINYONS BRÒQUIL AMB TOMÀTIGA CICEROL FRUITA ecològica Lluç al forn amb verdures i patata / Fruita		CREMA DE COLFLORI I BRÒQUIL ROSTIT DE POLLASTRE ENSALADA RÚSTICA (iceberg, fulles de roure, pastanaga, olives verdes) FRUITA DE TEMPORADA Ensalada i ous romputs amb patata / Fruita		MACARRONS A LA BOLONYESA (PASTA especial sense gluten) SALMÓ AL FORN (4) ENSALADA CAMPERA (iceberg, romana, ceba morada, tomàtiga) FRUITA DE TEMPORADA Pizza casolana / Fruita			
FIDEUS GRUIXATS AMB SALTAT DE XAMPINYONS (PASTA especial sense gluten) INDIOT A LA PLANXA ENSALADA AMB CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga) FRUITA DE TEMPORADA Quínoa amb verdures i ciurons / Fruita		CREMA DE PASTANAGA LLAMPUGA AMB PEBRES (4) PATATES ROSTIDES IOGURT NATURAL (7) Sopa de pasta i truita amb ensalada / Fruita		ARRÒS CINC DELICIES (pastanaga, pèsols, truita, gambes) (2,3,4,12,14) PITERA DE POLLASTRE AL FORN ENSALADA GREGA (romana, fulles de roure, olives negres, orenga, formatge tendre) (7) FRUITA DE TEMPORADA Bacallà amb patata i verdures amb forn / Fruita		PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA TRUITA DE PATATA (3) ENSALADA ORIENTAL (iceberg, mesclum, tomàtiga, pastanaga, soia) (6) FRUITA DE TEMPORADA Crema de verdures i pollastre amb carabassa / Fruita		CUINAT DE CIURONS I VERDURES LLUÇ FORN A LA LLIMONA (4) PATATA AL FORN FRUITA DE TEMPORADA Ensalada i quiche / Fruita			
FIDEUS PAGESOS AMB CARN, MONGETES I CARXOFA (PASTA especial sense gluten) LLONGANISSA DE PORC (6,7,12) ENSALADA D'ESPINACS (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies) FRUITA DE TEMPORADA Espirals de llegum amb curri de verdures / Fruita		ARRÒS A LA CUBANA AMB SALS DE TOMÀTIGA I OU (3) HOKI A LA PLANXA AMB PICADA (4) MINESTRA DE VERDURES IOGURT NATURAL (7) Sopa de pasta i croquetes amb ensalada / Fruita		CUINAT DE MONGETES PINTADES AMB COL I VERDURES TRUITA A LA FRANCESA (3) ENSALADA D'HIVERN (iceberg, mesclum, pastanaga, taronja) FRUITA DE TEMPORADA Salmó amb arròs i verdures / Fruita		MACARRONS INTEGRALS AMB VERDURES (PASTA especial sense gluten) BACALLÀ AMB PEBRES TORRATS (4) ENSALADA MEDITERRÀNIA (iceberg, mesclum, ceba morada, pastanaga) FRUITA DE TEMPORADA Ou bullit amb patata i verdures / Fruita		CREMA DE CARABASSA LLOM DE PORCA LA PLANXA AMB CEBÀ PATATES AL FORN FRUITA DE TEMPORADA Ensalada i pastis de lluç amb puré de patata / Fruita			

1: Gluten 2: Crustàcids 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos
Pasta, Farines, Bases de Pizza, Precuinats, Embotits, Processats de carn, Espicis, Llegums: Sense Gluten.

Menú SENSE OU (sense traçes)

gener de 2025



		8	9	10
		ARRÒS SALTAT AMB VERDURES	CREMA DE COLFLORI I BRÒQUIL	MACARRONS A LA BOLONYESA (PASTA especial sense ou)
		RODO D'INDIOT AL FORN AMB XAMPINYONS	ROSTIT DE POLLASTRE	SALMÓ AL FORN (4)
		BRÒQUIL AMB TOMÀTIGA CICEROL	ENSALADA RÚSTICA (iceberg, fulles de roure, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA CAMPERA (iceberg, romana, ceba morada, tomàtiga)
		FRUITA ecològica	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
		Lluç al forn amb verdures i patata / Fruita	Ensalada i hamburguesa de peix amb patata / Fruita	Pizza casolana / Fruita
13	14	15	16	17
SOPA MINISTRONE AMB MERAVELLA (9) (PASTA especial sense ou)	ENSALADA DE PASTA especial sense ou (blat de les índies, olives negres, tomàtiga cicero)	CREMA D'ESPINACS	ARRÒS SEC MARINER (2,4,12,14)	CUINAT DE CIURONS I VERDURES
POLLASTRE A LA PLANXA	MEDALLONS DE LLUÇ AL FORN (4)	HAMBURGUESA DE CARN MIXTA (6,12)	POLLASTRE A LA PLANXA	LLUÇ FORN A LA LLIMONA (4)
ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, olives negres, orenga, alfabetguera, formatge tendre) (7)	MONGETA TENDRE I XAMPINYONS	ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, romana, pastanaga)	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga cicero)	PATATA AL FORN
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Llenties cuïnaes amb verdures i arròs / Fruita	Ensalada i fruita de patata i ceba amb farina de ciurons / Fruita	Sopa de pasta i salmó amb carabassí / Fruita	Crema de verdures i pollastre amb xampinyons / Fruita	Ensalada i pastís de carn / Fruita
20	21	22	23	24
FIDEUÀ AMB CREMA DE NATA I XAMPINYONS (7) (PASTA especial sense ou)	CREMA DE PASTANAGA	ARRÒS CINQ DELICIES (pastanaga, pèsols, gambes) (2,4,12,14)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	CIURONS AMB AMB VERDURES I CUSCUS (1)
INDIOT A LA PLANXA	LLAMPUGA AMB PEBRES (4)	PITERA DE POLLASTRE AL FORN	LLOM A LA PLANXA	PILOTES DE CARN DE POLLASTRE I VEDELLA (1,6,12)
ENSALADA AMB CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga)	PATATES ROSTIDES	ENSALADA GREGA (romana, fulles de roure, olives negres, orenga, formatge tendre) (7)	ENSALADA ORIENTAL (iceberg, mesclum, tomàtiga, pastanaga, soia) (6)	PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, pèsols)
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Cuscús amb verdures i ciurons / Fruita	Sopa de pasta i llom amb ensalada / Fruita	Bacallà amb patata i verdures amb forn / Fruita	Crema de verdures i pollastre amb carabassa / Fruita	Ensalada i quesadillas variades / Fruita
27	28	29	30	31
FIDEUS PAGESOS AMB CARN, MONGETES I CARXOFA (PASTA especial sense ou)	ARRÒS A LA CUBANA AMB SALSÀ DE TOMÀTIGA	CUINAT DE MONGETES PINTADES AMB COL I VERDURES	MACARRONS INTEGRALS AMB VERDURES (PASTA especial sense ou)	CREMA DE CARABASSA I LLEGUMS
LLONGANISSA DE PORC (6,7,12)	HOKI A LA PLANXA AMB PICADA (4)	POLLASTRE A LA PLANXA	BACALLÀ AMB PEBRES TORRATS (4)	LLOM A LA PLANXA AMB CEBÀ
ENSALADA D'ESPINACS (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies)	MINESTRA DE VERDURES	ENSALADA D'HIVERN (iceberg, mesclum, pastanaga, taronja)	ENSALADA MEDITERRÀNIA (iceberg, mesclum, ceba morada, pastanaga)	PATATES AL FORN
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Espirals de llegum amb curri de verdures / Fruita	Sopa de pasta i croquetes amb ensalada / Fruita	Salmó amb arròs i verdures / Fruita	Pollastre bullit amb patata i verdures / Fruita	Ensalada i pastís de lluç amb puré de patata / Fruita

1: GIULEN 2: CRUSTACIS 3: OU 4: PEIX 5: LACAUEIS 6: SOIA 7: LIET 8: FRUITA SECA AMB CIOSCA 9: API 10: MOSTASSA 11: SESAM 12: SUFRITS 13: IRAMUSSOS 14: MOLLUSCOS

Pasta Especial sense ou. Formatge, Embotits, Processats de Carn i Precuinats: Sense Ou.



Menú SENSE PEIX ni MARISC

gener de 2025



		8	9	10
		ARRÒS SALTAT AMB VERDURES	CREMA DE COLFLORI I BRÒQUIL	MACARRONS A LA BOLONYESA (1,3)
		RODO D'INDIOT AL FORN AMB XAMPINYONS	ROSTIT DE POLLASTRE	OU BULLIT (3)
		BRÒQUIL AMB TOMÀTIGA CICEROL	ENSALADA RÚSTICA (iceberg, fulles de roure, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA CAMPERA (iceberg, romana, ceba morada, tomàtiga)
		FRUITA ecològica	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
		Lluç al forn amb verdures i patata / Fruita	Ensalada i ous romputs amb patata / Fruita	Pizza casolana / Fruita
13	14	15	16	17
SOPA MINISTRONE AMB MERAVELLA (1,3,9)	ENSALADA DE PASTA (blat de les índies, olives negres, tomàtiga cicero, truita) (1,3)	CREMA D'ESPINACS	ARRÒS SEC MARINER (2,4,12,14)	CUINAT DE CIURONS I VERDURES
FINGERS DE POLLASTRE (1,3)	OU BULLIT (3)	HAMBURGUESA DE CARN MIXTA (6,12)	TRUITA A LA FRANCESA (3)	LLOM A LA PLANXA AMB CEBA
ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, olives negres, orenga, alfabeguera, formatge tendre) (7)	MONGETA TENDRE I XAMPINYONS	ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, romana, pastanaga)	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga cicero)	PATATA AL FORN
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Llenties cuinades amb verdures i arròs / Fruita	Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita	Sopa de pasta i salmó amb carabassí / Fruita	Crema de verdures i pollastre amb xampinyons / Fruita	Ensalada i quiche / Fruita
20	21	22	23	24
FIDEUÀ AMB CREMA DE NATA I XAMPINYONS (1,3,7)	CREMA DE PASTANAGA	ARRÒS CINC DELICIES (pastanaga, pèsols, truita) (3)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	CIURONS AMB AMB VERDURES I CUSCUS (1)
LLIBRET D'INDIOT (1,3,7)	TRUITA A LA FRANCESA (3)	PITERA DE POLLASTRE AL FORN	TRUITA DE PATATA (3)	PILOTES DE CARN DE POLLASTRE I VEDELLA (1,6,12)
ENSALADA AMB CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga)	PATATES ROSTIDES	ENSALADA GREGA (romana, fulles de roure, olives negres, orenga, formatge tendre) (7)	ENSALADA ORIENTAL (iceberg, mesclum, tomàtiga, pastanaga, soia) (6)	PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, pèsols)
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Cuscús amb verdures i ciurons / Fruita	Sopa de pasta i truita amb ensalada / Fruita	Bacallà amb patata i verdures amb forn / Fruita	Crema de verdures i pollastre amb carabassa / Fruita	Ensalada i quesadillas variades / Fruita
27	28	29	30	31
FIDEUS PAGESOS AMB CARN, MONGETES I CARXOFA (1,3)	ARRÒS A LA CUBANA AMB SALSAS DE TOMÀTIGA I OU (3)	CUINAT DE MONGETES PINTADES AMB COL I VERDURES	MACARRONS INTEGRALS AMB VERDURES (1,3)	CREMA DE CARABASSA I LLEGUMS
LLONGANISSA DE PORC (6,7,12)	POLLASTRE A LA PLANXA	TRUITA A LA FRANCESA (3)	POLLASTRE A LA PLANXA	LLOM A LA PLANXA AMB CEBA
ENSALADA D'ESPINACS (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies)	MINISTRA DE VERDURES	ENSALADA D'HIVERN (iceberg, mesclum, pastanaga, taronja)	ENSALADA MEDITERRÀNIA (iceberg, mesclum, ceba morada, pastanaga)	PATATES AL FORN
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Espirals de llegum amb curri de verdures / Fruita	Sopa de pasta i croquetes amb ensalada / Fruita	Salmó amb arròs i verdures / Fruita	Ou bullit amb patata i verdures / Fruita	Ensalada i pastís de lluç amb puré de patata / Fruita

1: Gluten 2: Crustàcics 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos

Menú SENSE PROTEÍNA DE LLET (inclou SENSE LACTOSA)

gener de 2025



13		14		15		16		17	
SOPA MINISTRONE AMB MERAVELLA (1,3,9)		ENSALADA DE PASTA (blat de les índies, olives negres, tomàtiga cicero, truita) (1,3)		CREMA D'ESPINACS		ARRÒS SEC MARINER (2,4,12,14)		CUINAT DE CIURONS I VERDURES	
FINGERS DE POLLASTRE (1,3)		MEDALLONS DE LLUÇ AL FORN (4)		HAMBURGUESA DE CARN MIXTA (6,12) (sense proteïna de llet ni lactosa)		TRUITA A LA FRANCESA (3)		LLUÇ FORN A LA L LIMONA (4)	
ENSALADA (mesclum, tomàtiga, olives negres, orenga, alfabetuera)		MONGETA TENDRE I XAMPINYONS		ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, romana, pastanaga)		ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga cicero)		PATATA AL FORN	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Llenties cuinades amb verdures i arròs / Fruita		Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita		Sopa de pasta i salmó amb carabass / Fruita		Crema de verdures i pollastre amb xampinyons / Fruita		Ensalada i quiche / Fruita	
20		21		22		23		24	
FIDEUÀ AMB SALTAT DE XAMPINYONS (7)		CREMA DE PASTANAGA		ARRÒS CINQ DELICIES (pastanaga, pèsols, truita, gambes) (2,3,4,12,14)		CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)		CIURONS AMB AMB VERDURES I CUSCUS (1)	
LLIBRET D'INDIOT (1,3,7)		LLAMPUGA AMB PEBRES (4)		PITERA DE POLLASTRE AL FORN		TRUITA DE PATATA (3)		PILOTES DE CARN DE POLLASTRE I VEDELLA (1,6,12) (sense proteïna de llet ni lactosa)	
ENSALADA AMB CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga)		PATATES ROSTIDES		ENSALADA (romana, fulles de roure, olives negres, orenga)		ENSALADA ORIENTAL (iceberg, mesclum, tomàtiga, pastanaga, soia) (6)		PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, pèsols)	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Cuscús amb verdures i ciurons / Fruita		Sopa de pasta i truita amb ensalada / Fruita		Bacallà amb patata i verdures amb forn / Fruita		Crema de verdures i pollastre amb carabassa / Fruita		Ensalada i empanada de tonyina / Fruita	
27		28		29		30		31	
FIDEUS PAGESOS AMB CARN, MONGETES I CARXOFA (1,3)		ARRÒS A LA CUBANA AMB Salsa de tomàtiga i ou (3)		CUINAT DE MONGETES PINTADES AMB COL I VERDURES		MACARRONS INTEGRALS AMB VERDURES (1,3)		CREMA DE CARABASSA I LLEGUMS	
POLLASTRE A LA PLANXA		HOKI A LA PLANXA AMB PICADA (4)		TRUITA A LA FRANCESA (3)		BACALLÀ AMB PEBRES TORRATS (4)		LLOM DE PORC AMB Salsa AL PEBRE (1,2,3,4,5,7,8,9)	
ENSALADA D'ESPINACS (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies)		MINISTRA DE VERDURES		ENSALADA D'HIVERN (iceberg, mesclum, pastanaga, taronja)		ENSALADA MEDITERRÀNIA (iceberg, mesclum, ceba morada, pastanaga)		PATATES AL FORN	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Espirals de llegum amb curri de verdures / Fruita		Sopa de pasta i croquetes amb ensalada / Fruita		Salmó amb arròs i verdures / Fruita		Ou bullit amb patata i verdures / Fruita		Ensalada i pastís de lluç amb puré de patata / Fruita	

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos

Precuriats, Embotits, Processats de carn: sense proteïna de llet ni lactosa.